

# 妙高戸隠連山国立公園指定10周年記念

\*\*\*\*\* GOZAN自然学校のエコツアー-2025 \*\*\*\*\*

	期日	曜	ツアー名	コース
4 月	6	日	里山ハイク 川中島合戦城址・もとどり山	旧北国街道・白坂峠・平出～果樹園・丹霞郷～ 庚申塚古墳～カタクリ～髻山頂～アンジェリコ
	27	日	林道ハイク ささやきの小径と五地藏桜	キャンプ場入口～さかさ川遊歩道～大鳥居～ 参道～随神門～ささやきの小径～五地藏桜～

5 月	18	日	林道ハイク 雪椿と苗名滝	道の駅しなの～(車で移動)妙高市・地震滝橋～ 信濃町・黒姫高原林道～苗名滝～
	25	日	森林ハイク 新緑の巨木に逢う	リゾートスキー場～もののけ岩～巨木「割れナラ」～ 川渡り～三郎天狗の滝～巨木「山彦」～朴の巨木群～

6 月	1	日	森林ハイク 戸隠高原・池めぐり	戸隠神社中社～小鳥ヶ池～硯石～鏡池一周～森林～ 天命稲荷～森林植物園～みどりが池～公明院～中社
	22	日	自然の神秘を見る 梅雨の植物と生きもの	大橋～森林～種池～古池一周(モリアオガエルに 出合えなかった場合、みどりが池～森のまなびや)

【お断り】天候・ガイド・コース状況などの都合で、コース・日程を変更する場合があります。



NPO法人 GOZAN自然学校 / Cap 目須田 修 080・5387・4019 (ござん花・自然塾)  
〒389-1211 長野県上水内郡飯綱町牟礼2803 TEL.026-253-1127 FAX.026-253-2404  
E-mail gozan@xg8.so-net.ne.jp <https://gozan.net>

妙高戸隠連山国立公園指定10周年記念

GOZAN自然学校のエコツアー 2025

# のワンダーハイク

鳥うたい 野の花 木の花 蕾を膨らませています  
「早春の野の花 木の花に逢う」里山ツアーのお知らせです

NPO法人GOZAN自然学校 目須田修

## 里山ハイク「川中島合戦の城址 もとどり山」

期日 / 4月6日(日) 初級・里山歩き入門編

会場 / 飯綱町・平出、髻山(もとどりやま)

コース / 旧北国街道・平出～丹霞郷～庚申塚古墳～山頂～アンジェリコ

集合 / 9:00 飯綱町・旧北国街道“三本松”むーちゃん前

散会 / 14:30 予定(散会后、カフェにて歓談、費用は別途)

内容 / 旧街道と古墳、城山を散策

春の妖精カタクリほか、キブシ・イチゲなど野の花・木の花を観賞

山頂からは千曲川・善光寺平が一望

上杉・武田軍の川中島の合戦、参勤交代などの歴史解説

## 林道ハイク「戸隠高原・ささやきの小径と五地藏桜」

期日 / 4月27日(日)

コース / キャンプ場入口 駐車場～念仏池～さかさ川遊歩道～奥社入口大鳥居  
～随神門～ささやきの小径～戸隠牧場「五地藏桜」～キャンプ場～駐車場

集合 / 8:30 戸隠キャンプ場入口(高妻登山口)駐車場(無料)

散会 / 14:30 予定

内容 / 早春の戸隠高原を散策し 自然と歴史を楽しむ

五地藏桜はきれいなピンクの花を咲かせる大山桜の巨木

\*\*\*\*\* 以下共通 \*\*\*\*\*

参加費 / ¥2,500-、会員 ¥2,000-、小学生 ¥1,000- (傷害保険含む)

対象・定員 / 健康な方どなたでも、15名

持ち物・服装 / 昼食など、申込者に直接通知(注)ツアー中は喫煙不可

主催 / NPO法人GOZAN自然学校

お申込み(要予約) / TEL. 080・5387・4019 FAX.026-253-2404

担当:加藤 E-mail gozan@xg8.so-net.ne.jp



NPO法人GOZAN自然学校 <https://gozan.net>

飯綱連絡所 〒389-1211 長野県上水内郡飯綱町牟礼 2803 TEL. 026-253-1127 FAX. 026-253-2404  
東京連絡所 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 3-29-3-A E-mail gozan@xg8.so-net.ne.jp

妙高戸隠連山国立公園指定10周年記念

GOZAN自然学校のエコツアー 2025

# のワンダーハイク

新緑と春の花に逢うエコツアーのご案内です

NPO法人GOZAN自然学校 目須田修

## 林道ハイク「雪椿と苗名滝」

期日 / **5月18日**(日)

コース / 妙高市・地震滝橋～信濃町・黒姫高原林道～苗名滝

集合 / 8:30「道の駅」しなの(信濃町インター近く)駐車場

散会 / 15:00 予定(ゴールは地震滝橋駐車場 車で移動)「道の駅」しなの

内容 / 林道をウォーキング

雪の重みにじっと耐えた雪椿、肉厚の葉の緑と赤い花の  
コントラストの素晴らしさを観賞

## 森林ハイク「新緑の巨木に逢う」

期日 / **5月25日**(日)

コース / いいづなリゾートスキー場 駐車場～森の入口～もののけ岩～  
川渡り～巨木「山彦」～朴の巨木群～巨木「割れナラ」～駐車場

集合 / 9:00 いいづなリゾートスキー場 駐車場

散会 / 14:00 予定

内容 / 飯綱高原の新緑の森を散策

\*\*\*\*\* **以下共通** \*\*\*\*\*

参加費 / ¥2,500-、会員 ¥2,000-、小学生 ¥1,000- (傷害保険含む)

対象・定員 / 健康な方どなたでも、15名

持ち物・服装 / 昼食など、申込者に直接通知(注)ツアー中は喫煙不可

主催 / NPO法人GOZAN自然学校

お申込み(要予約) / TEL. 080・5387・4019 FAX.026-253-2404

担当:加藤 E-mail gozan@xg8.so-net.ne.jp



NPO法人GOZAN自然学校 <https://gozan.net>

飯綱連絡所 〒389-1211 長野県上水内郡飯綱町牟礼 2803 TEL.026-253-1127 FAX.026-253-2404

東京連絡所 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 3-29-3-A E-mail gozan@xg8.so-net.ne.jp

# 初夏のワンダーハイク

GOZAN自然学校のエコツアー 2025

初夏の自然を楽しむエコツアーのご案内です

NPO法人GOZAN自然学校 目須田修

## 森林ハイク「戸隠高原・池めぐり」

期日 / **6月1日**(日)

コース / 戸隠神社 中社駐車場 ~ 小鳥ヶ池 ~ 硯石 ~ 鏡池一周 ~ 森林植物園  
~ 天命稻荷 ~ みどりが池 ~ 公明院 ~ 中社駐車場

集合 / 9:00 戸隠神社 中社 西側駐車場  
(3段ある大きな駐車場の1段目で、トイレあり)

散会 / 14:00 予定

内容 / 飯綱高原の新緑の森を散策

## 自然の神秘を見る「梅雨の植物と生きもの」

期日 / **6月22日**(日)

コース / 大橋 ~ 種池 ~ 古池 ~ 大橋 ~ (みどりが池 ~ 森のまなびや)

集合 / 10:00 戸隠キャンプ場入口 移動・大橋駐車場

散会 / 14:30 予定

内容 / 戸隠高原、黒姫山の麓の池周辺をウォーキング  
3つの池をめぐり、モリアオガエルの産卵・孵化など自然の神秘を観察

\*\*\*\*\* 以下共通 \*\*\*\*\*

参加費 / ¥2,500-、会員 ¥2,000-、小学生 ¥1,000- (傷害保険含む)

対象・定員 / 健康な方どなたでも、15名

持ち物・服装 / 昼食など、申込者に直接通知(注)ツアー中は喫煙不可

主催 / NPO法人GOZAN自然学校

お申込み(要予約) / TEL. 080・5387・4019 FAX.026-253-2404

担当:加藤 E-mail gozan@xg8.so-net.ne.jp